

CPH | FÊTE DU JUDO

SAMEDI 26 MAI 2018



OÙ ? RUE GÉNÉRAL HENRY, 7080 SOIGNIES

QUAND ? À PARTIR DE 10H !!



JEUX EXTERIEURS...



CADEAUX
RESTAURATIONS...

• Venez nombreux vous amuser... •

• ACTIVITÉS DÉFI CLUB	10H00 À 12H00
• ACTIVITÉS U7-U9	10H00 À 12H00
• ACTIVITÉS U11-U13	12H00 À 14H00
• ENBU JUDO / JUDO SHOW	14H00 À 16H00
• ENTRAÎNEMENT DE MASSE BERNARD TAMBOUR 8 ^{ème} DAN	16H00 À 17H30
• MÉRITE SPORTIF HENNUYER	17H30



UNE ORGANISATION DU COMITÉ PROVINCIAL DU HAINAUT JUDO

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK "CPH JUDO" OU VIA NOTRE NOUVEAU SITE WEB WWW.JUDOCPH.BE



Informations sur les activités de la fête de judo 2018





Le mot du président



Chers judokas,
Chers professeurs,
Chers parents et responsables de clubs,

Cette année le comité provincial de Hainaut a décidé de mettre un maximum d'énergie pour la journée de la fête du judo.

Initiée il y a déjà maintenant 5 ans, elle vous est proposée pour la première fois avec un programme ludique, sportif, amusant, festif et, elle se clôturera par notre traditionnelle mise à l'honneur de nos Hennuyers méritants.

Une journée qui s'annonce conviviale et agréable ou la bonne humeur sera sans aucun doute au rendez-vous.

C'est donc avec plaisir que je vous convie à vous joindre à cette journée de la fête du judo 2018 pour qu'elle soit, grâce à votre participation, exceptionnelle.

Aussi, je tiens à remercier le comité, les bénévoles et l'étroite collaboration du club accueillant pour tout le travail réalisé pour que cette journée soit un succès, un grand bravo à tous!

Bon amusement et au plaisir de vous rencontrer très nombreux.

Avec mes plus cordiales salutations sportives.

Le Président,
Oriano CAPPELLIN

Fête du JUDO en Hainaut

- Entrée **GRATUIT**



- Surprise pour le 40^e entrées , 80^e entrées, 120^e entrées,...

N'oubliez pas de venir chercher votre ticket d'entrée

- Châteaux gonflables et autres à découvrir!



- Activités voir le programme
- Restauration
 - Sushis / Barbecue / ...

- Venez nombreux vous amuser...

- | | |
|-------------------------|-------------|
| ▫ Activités défi de | 10h à 12h |
| ▫ Activités U7-U9 | 10h à 12h |
| ▫ Activités U11-U13 | 12h à 14h |
| ▫ Enbu Judo | 14h à 16h |
| ▫ Entraînement de masse | 16h à 17h30 |



DEFI CLUB:

- Composer son équipe
 - 2 judokas de 10 à 13 ans
 - 2 judokas de 13 à 15 ans
 - 2 judokas de 15 à 20 ans
 - 2 « JOKERS » (parents/coach /...)
- Différents défis seront proposés
 - Parcours agilité
 - Parcours vitesse
 - Quizz Judo
 - Epreuves judo
 - ...



Qui est Jigoro Kano?

RÉCOMPENSES AUX 3 MEILLEURES ÉQUIPES



Inscription sur le site CPH
avant le 18 mai 2018

- Nombre d'équipe
- Noms Prénoms
- Club / Surnom équipe

Activités U7-U9-U11-U13

- Activités U7-U9: 10h00 à 12h00
- Activités U11-U13: 12h00 à 14h00



THÊMES:

KUMIKATA NE-WAZA

...

DÉPLACEMENTS

TASHI-WAZA



ATTENTION!

Inscription sur le site CPH avant le 18 mai 2018

- Nom Prénom
- Age
- Poids



Cours ENBU JUDO imposé + démonstrations

Activité: 14h00 à 16h00



Le cours sera basé sur la nouvelle formule de compétition d'ENBU JUDO...

- Présentation succincte des règles d'ENBU JUDO
- Explications et mise en pratique du ENBU JUDO imposé
- Mise en place des équipes club (2 à 6 judokas)
- Corrections / conseils /...
- Démonstrations des équipes club
- Mise en pratique de certains mouvements spectaculaires
- ...



ATTENTION!

Inscription sur le site CPH avant le 18 mai 2018

- Nombre d'équipe
- Nombre de judokas
- Noms Prénoms
- Club / Surnom équipe



Entrainement de masse

Activité: 16h00 à 18h00

« U15 » + « U18 » + « U21 » + « +21 » + « MASTERS »

Dirigé par Mr Bernard Tambour 8^e Dan Judo

Palmares:

- 5^e AU CHAMPIONNAT DU MONDE – MAASTRICHT.
- 7^e AU CHAMPIONNAT DU MONDE – LAUSANNE.
- 3^e AU CHAMPIONNAT D'EUROPE – SAINT PETERSBOURG.
- 5^e AU CHAMPIONNAT D'EUROPE - LYON.
- 5^e AU CHAMPIONNAT D'EUROPE PAR EQUIPE – PARIS.



RESTAURATION:



- Baguette farcie **2,50€**
 - Fromage raclette jambon fermier 200g

- Sushis frais 6 pièces 250g **4,00€**



- Mixed grill +-250g **8,00€**
 - Chipolata, brochette, tranche de lard + crudités + pomme de terre à la cendre



- Parcours gourmands **12,00€**
 - Tous les plats

SI COMMANDE AVANT LE 18/05

- Cafétéria



Inscription sur le site CPH
avant le 18 mai 2018

- Nom Prénom

Mérites sportifs 2017 Hainaut

(Candidature spontanée)



- Avez-vous réussi une formation AISF lors de l'année 2017?
- Avez-vous réussi une formation arbitre lors de l'année 2017?
- Avez-vous réussi une formation chronométrage lors de l'année 2017?
- Avez-vous accédez à un grade de 6^e, 7^e, ... lors de l'année 2017?
- Avez-vous un résultat au championnat de Belgique 2017?
- Avez-vous un résultat au championnat de Belgique inter-province U15 2017?
- Avez-vous un résultat au championnat de Belgique inter-province U18 2017?
- Avez-vous un résultat au championnat d'Europe (Shiai)?
- Avez-vous un résultat au championnat d'Europe (JUDO SHOW)?
- Avez-vous un résultat au championnat d'Europe (Kata)?
- Avez-vous un résultat au championnat du Monde (Shiai)?
- Avez-vous un résultat au championnat du Monde (JUDO SHOW)?
- Avez-vous un résultat au championnat du Monde (Kata)?
- Avez-vous un podium au championnat Interclub 2017 division d'honneur?
- Avez-vous une 1ere place au championnat Interclub homme ou femme 2017 division 4?
- Avez-vous une 1ere place au championnat Interclub homme ou femme 2017 division 3?
- Avez-vous une 1ere place au championnat Interclub homme ou femme 2017 division 2?
- Avez-vous une 1ere place au championnat Interclub homme ou femme 2017 division 1?
- ...



Inscription sur le site CPH
avant le 18 mai 2018

- Nom Prénom

Présence obligatoire

<https://goo.gl/forms/9rZ2LxNxnYpNXrNl2>